

POR QUE USAR?

- Ministério da Saúde estabeleceu como uma medida de prevenção do contágio o uso de máscaras não profissionais pela população.
- Boa parte das pessoas contaminadas pelo COVID-19 não apresentam sintomas da doença. Portanto esses indivíduos podem estar espalhando o vírus sem saber disso.
- O uso da máscara pode proteger as pessoas ao seu redor se você estiver infectado, mas não tiver sintomas.
- Mesmo pequenas medidas para reduzir transmissões têm grande impacto na atual pandemia, especialmente quando combinadas com medidas preventivas adicionais, que SÃO ABSOLUTAMENTE NECESSÁRIAS, como higienização das mãos e distanciamento físico.
- A utilização de máscaras garante uma barreira física que impede a disseminação de gotículas expelidas do nariz ou da boca do usuário no ambiente.

PROBABILIDADES DE CONTÁGIO



QUEM DEVE USAR?

- Todos os funcionários, **motoristas** e demais terceiros.

QUANDO DEVE USAR?

- No trajeto residência x trabalho x residência;
- Atividades em ambiente aberto que exigem contato pessoal a menos de dois metros, como:
 - Interface com a portaria ou operador em Bases/ Usinas;
 - Interface com o frentista, gerente de pista, vigilante ou revendedor;
- Nas áreas de vivência e ambientes fechados: sala do motorista, restaurante no ponto de parada.

Importante!

- **A máscara caseira não deve ser utilizada nos seguintes casos:**
 - nas atividades que há obrigatoriedade do uso de máscara semi facial ou PFF2.
 - nas atividades operacionais, como carregamento/ descarga, manutenção, etc.
Para estes casos, os operadores/ supervisores e motoristas podem utilizar o **protetor de face (face shield)**

E lembre-se... o uso das máscaras não substitui o distanciamento social.

COMO DEVE SER A MINHA PROTEÇÃO FACIAL?

As medidas de proteção podem ser: máscara de pano e descartáveis e protetor facial (face shield).

A máscara caseira de pano deve possuir pelo menos duas camadas de tecido e ser preferencialmente de algodão.



Protetor de Face (*face shield*) é uma barreira fabricada em um polímero transparente que cobre toda a face.



Deve ser do modelo **suporte facial universal para capacete**
Sugestões: CA 37704, 33262

As máscaras descartáveis de tecido não tecido (TNT) não podem ser lavadas e devem ser descartadas após o uso;



As máscaras de pano e descartáveis devem cobrir totalmente a boca e nariz e estar bem ajustada ao rosto, sem deixar espaço nas laterais.



Atenção. A máscara ou protetor facial é individual e não deve ser compartilhado.

De preferência para as máscaras caseiras ou face shield. As máscaras descartáveis, cirúrgicas e do tipo N95/PPF2 estão sendo utilizadas por profissionais nos serviços de saúde.

COMO COLOCAR E RETIRAR A MÁSCARA ou PROTETOR FACIAL?

Confira o passo a passo do uso correto de máscaras



As mãos devem estar sempre limpas antes de manuseá-las. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com álcool 70°.



Coloque as alças atrás da orelha ou as amarre atrás da cabeça.



Durante o uso, não toque na parte da frente da máscara e nem tire da frente da boca para falar para não contaminá-la.



Se a máscara ficar molhada ou úmida, substitua-a por uma nova caso seja descartável ou faça a limpeza dela.

Troque a máscara a cada duas a três horas.



Para retirá-la, toque apenas nos elásticos ou nas tiras.

Lave as mãos com água e sabão ou higienize com álcool 70° antes de retirar a máscara;



Os modelos descartáveis devem ser descartados imediatamente após o uso em um saco de lixo fechado.



Repita os procedimentos de higienização das mãos após a retirada da máscara.

Não compartilhe a sua máscara, ainda que ela esteja lavada.

Confira o passo a passo do uso do Protetor de Face – *Face Shield*



Lave as bem as mãos com o uso de água e sabão ou álcool em gel 70%.

Antes do uso, higienize o protetor facial com álcool 70% e uma folha de papel toalha descartável. Verifique se não há danos.

Realize a higienização do protetor facial a cada duas (2) ou três (3) horas.

Enquanto não for utilizado apoie o protetor em um local/suporte limpo.



Encaixe o protetor no capacete, ajustando a mola na parte de trás e encaixando a frente na aba do capacete. (ver Vídeo explicativo)

Durante o uso, não toque na parte da frente do protetor e nem tire da frente da boca para falar. Caso ocorra higienize as mãos.

O protetor poderá ser retirado quando não houver atendimento a clientes (ex. descanso).



Para retirá-lo, evite tocar na parte frontal do protetor.

Higienize as mãos após a retirada do protetor facial

Caso o protetor facial tenha sujeira visível, lave com água e sabão/detergente e após a limpeza realize a desinfecção com álcool a 70% (gel ou líquido) e uma folha de papel toalha descartável.

A cada uso devem ser seguido o passo a passo apresentado.

Atenção MOTORISTA! Não manuseie a máscara com as luvas nitrílicas.

Caso ocorra respingos de combustível, álcool e produtos químicos do processo ou manipulados durante a realização das atividades, troque-a imediatamente.



COMO HIGIENIZAR A MÁSCARA E PROTETOR FACIAL?

As medidas de higiene e a limpeza das máscaras de pano, protetor facial e a eliminação periódica das descartáveis são ações importantes de combate à transmissão da infecção. Os procedimentos para limpeza devem ser:

✓ Máscara caseira:

- a máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas;
- lavar previamente com água corrente e sabão neutro e deixar de molho com água e sabão por 20 a 30 minutos;
- deixar secar ao sol e passar a máscara com ferro quente;
- garantir que a máscara não apresenta danos (menos ajuste, deformação, desgaste, etc.), ou você precisará substituí-la.
- Recomenda-se evitar mais que 30 (trinta) lavagens.
- Guardar a máscara limpa em saco plástico limpo e fechado. Tenha um saco plástico adicional para guardar a máscara usada.

✓ Protetor Facial:

- Lavar com água e sabão, utilizando uma esponja, ou passar álcool 70;
- Secar com um pano limpo;
- Guardar o protetor em local seco, limpo e ventilado.

IMPORTANTE

A utilização da máscara caseira e *face shield* será obrigatória nas unidades operacionais Ipiranga. O prazo para adequação de todos os motoristas de sua transportadora é até o dia 27/04/20.